

TDAH en adultos: de la hiperactividad a las adicciones

- El 40% de las personas con TDAH pueden desarrollar conductas adictivas no sólo a sustancias, sino también adicciones comportamentales, como a la comida, al sexo o a las compras
- El TDAH ha comenzado a entenderse como un trastorno que permanece a lo largo de la vida, con importantes implicaciones si no se diagnostica y trata a tiempo
- En estas jornadas habrá un foro específico sobre el papel del sistema opioide y su implicación en diferentes trastornos

Madrid, 19 de abril de 2018.- En el marco de las 20 Jornadas Nacionales de Patología Dual, que se celebran en Madrid entre los días 19 y 21 de abril, los especialistas han abordado las novedades en materia de TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad), un trastorno que, como explica la **Dra. Juncal Sevilla, psiquiatra especialista en TDAH del adulto de la Fundación Jiménez Díaz**, cada día se conoce mejor en virtud de los avances en investigación de los últimos años.

De hecho, esta especialista ha recordado que los profesionales están cada vez más formados y capacitados para identificar este trastorno en la edad adulta, *“algo impensable hace tan sólo una década”*. Así, se estima que la prevalencia del trastorno en la población general adulta oscila entre el 2,5% y el 4%.

Aun así, la doctora ha explicado que lejos de estar sobrediagnosticado como se piensa de forma errónea, a día de hoy el TDAH sigue siendo un trastorno infradiagnosticado, sobre todo en población adolescente y adulta.

La Dra. Sevilla, que también desarrolla su trabajo en el Hospital Ruber Internacional y es docente en la Universidad Autónoma de Madrid, ha explicado que, entre los pacientes con conductas adictivas, la prevalencia del TDAH es más elevada que en la población general y, viceversa, en los pacientes con TDAH es mayor el riesgo de consumo de sustancias, con una prevalencia de hasta el 40%. Además, el consumo de sustancias se inicia a edades más tempranas, ha advertido esta experta. *“Los estudios nos dicen que el trastorno que más se asocia al TDAH es el trastorno por consumo de sustancias, seguido de los trastornos de ansiedad y trastornos depresivos. Se asocia también con trastornos de personalidad y de la conducta alimentaria”*, ha indicado.

Las personas que sufren esta condición muchas veces tienen que aguantar no solo las graves dificultades que ya de por sí les impone el propio TDAH, sino que muchas veces su diagnóstico y tratamiento son cuestionados por familiares o incluso otros profesionales, ha añadido.

Neurociencias en la lucha contra las adicciones

Otra de las mesas de debate celebradas en el marco de estas jornadas se ha centrado en el rol que juega el sistema opioide en diversos trastornos. El **Dr. Pablo Vega, director del CAD Tetuán del Instituto de Adicciones de Madrid y miembro del comité ejecutivo de la Sociedad Española**

de Patología Dual (SEPD), ha explicado en este contexto que la investigación originada en las neurociencias ha aportado información sobre el papel del sistema opioide (conjunto formado por moléculas presentes en el organismo de forma natural con una actividad análoga a la de morfina, células del sistema nervioso y receptores con los cuales interactúan) en la supervivencia de la especie, pero también su implicación en diferentes trastornos mentales.

Gracias al mejor conocimiento de ese sistema, los médicos disponen actualmente de terapias más eficaces para tratar las adicciones, como la metadona *“con un largo recorrido histórico”* y la buprenorfina, *“que presenta más que interesantes propiedades farmacodinámicas”*.

Según ha explicado este experto, la buprenorfina ha demostrado poseer propiedades que mejoran las ideas suicidas, antidepresivas, anti-disfóricas, y antipsicóticas en grupos de pacientes con patología dual. Por tanto, puede ser el tratamiento opiáceo de elección en individuos adictos a opiáceos y que además presenten otras psicopatologías como trastornos del estado de ánimo, trastornos de ansiedad y diferentes rasgos y trastornos de la personalidad.

En este encuentro científico –añadía- habrá un foro específico sobre el sistema opioide y la patología dual, que contará con ponentes destacados en el ámbito internacional y nacional. Además, se expondrán los mejores casos clínicos en el Concurso sobre Opioides y Patología Dual.

El objetivo es compartir la experiencia acumulada por profesionales que trabajan en el campo de las adicciones y de la patología dual en diversas situaciones clínicas, para acceder al conocimiento en este tema, con la finalidad de mejorar la calidad de la atención de nuestros pacientes adictos a opiáceos con patología dual.

Para más información: <http://www.patologia-dual.com/>

También puede seguirnos en @SEPD_es y a través de los hashtag del evento: #patologiadual y #yosoydual.

Sobre la SEPD

La Sociedad Española de Patología Dual (SEPD), líder a nivel internacional en este campo, es una sociedad científico-médica sin ánimo de lucro constituida en el año 2005 e integrada en la actualidad por más de 2.000 profesionales multidisciplinares que desarrollan su labor en el ámbito clínico, docente y/o investigador de lo que ya denominamos Patología Dual.

El objetivo de esta Sociedad es el de promover programas de I+D+i en esta área, y formar, difundir y concienciar sobre la problemática de la patología dual entre los profesionales, la administración pública y la sociedad en general.