



III CONGRESO MUNDIAL Y VI CONGRESO INTERNACIONAL DE PATOLOGÍA DUAL

La evidencia científica contradice el mensaje que atribuye al cannabis solo propiedades terapéuticas beneficiosas y que niega los riesgos para la salud pública

- Del 19 al 22 de junio, Madrid se convierte en la capital mundial de la patología dual –que afecta a quienes padecen una adicción y otro trastorno mental simultáneamente–, con la asistencia de 2.000 expertos de más de 70 países
- En nuestro país, la edad de inicio del consumo de cannabis se sitúa en torno a los 14 años, mientras que las áreas del cerebro fundamentales para el control de la conducta finalizan su maduración entre los 23 y 25 años
- La evidencia científica muestra que si el sistema endocannabinoide endógeno del cerebro humano, involucrado en los procesos mentales, no funciona con normalidad puede dar lugar a diferentes enfermedades mentales y a desarrollar adicción
- La adicción al cannabis es una de las más difíciles de tratar en jóvenes y adolescentes porque no hay tratamientos específicos como para otros trastornos por uso de sustancias, como heroína, alcohol o tabaco

Madrid, 19 de junio de 2019.- Alrededor de 2.000 especialistas procedentes de más de 70 países participan en el **III Congreso Mundial de la World Association on Dual Disorders (WADD)** y en el **VI Congreso Internacional de la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD)**, dos citas científicas de referencia que coinciden del 19 al 22 de junio en Madrid.

“La WADD y la SEPD, líderes internacional y nacional, respectivamente, en destacar la existencia científica de la patología dual –que afecta a quienes padecen una adicción y otro trastorno mental simultáneamente–, convocan un debate para que los conocimientos científicos lleguen a la sociedad y propicien la puesta en marcha de un sistema sanitario del siglo XXI, basado en la Medicina y Psiquiatría de precisión”, **afirma el doctor Néstor Szerman, vicepresidente de la WADD y presidente de la Fundación Patología Dual de la SEPD.**

A la reunión están convocados, entre otros, destacados investigadores mundiales en el ámbito del cannabis y su relación con el funcionamiento mental, un debate científico



que ocupará una parte importante de la agenda. “Existe una corriente de opinión emergente en las sociedades occidentales que demanda la liberalización para el uso recreativo del cannabis y que asegura que esta sustancia carece de efectos perjudiciales. Pero la evidencia científica demuestra que si el sistema endocannabinoide endógeno del cerebro humano, involucrado en los procesos mentales, no funciona con normalidad puede dar lugar a diferentes enfermedades mentales y a desarrollar adicción al cannabis”, detalla el Dr. Szman.

En este sentido, la SEPD se posiciona con firmeza en contra del mensaje que atribuye al cannabis solo propiedades terapéuticas beneficiosas y niega los riesgos para la salud pública, trivializando su consumo: “Debemos advertir de los peligros a los grupos vulnerables, como las personas con antecedentes familiares o personales de psicosis, trastorno bipolar, déficit de atención o impulsividad”.

Impacto cognitivo en adolescentes

Otro importante grupo de riesgo son los adolescentes, sobre todo si se tiene en cuenta que la edad de inicio del consumo de cannabis en España es de 14 años. “Es bien conocido, aunque no se le dé la suficiente importancia, que el consumo de cannabis en la población general produce alteraciones cognitivas que no afectan igual a quienes comienzan a consumir a los 14 años que a quienes lo hacen por encima de los 25”, indica **Rafael Maldonado, director del Laboratorio de Neurofarmacología de la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona**, quien impartirá la conferencia ‘Avances recientes para comprender las ventajas y los riesgos de la activación del sistema endocannabinoide’.

Maldonado explica que las estructuras más básicas del cerebro, denominadas subcorticales, maduran alrededor de los 14 años; a los 17-18 años lo hacen las áreas corticales, lo que clásicamente se consideraba la maduración del cerebro; y entre los 23-25 años maduran las estructuras más implicadas en el control de la conducta, como la corteza frontal. “La edad a la que se inicia el consumo determina las consecuencias de las alteraciones cognitivas que produce el cannabis. Cuando se empieza a consumir a edades muy precoces, las consecuencias a largo plazo van a ser muy negativas, pudiendo afectar a aspectos cognitivos como el coeficiente intelectual”, afirma el farmacólogo.

Asimismo, los expertos señalan que la adicción al cannabis es una de las más difíciles de tratar en jóvenes y adolescentes porque no hay tratamientos tan eficaces como para otros trastornos por uso de sustancias, como heroína, alcohol o tabaco.

El potencial terapéutico del cannabis

Respecto a las ventajas y riesgos de la activación del sistema endocannabinoide, según Maldonado, “el incremento de la actividad del sistema endocannabinoide produce cambios neuroquímicos que imitan determinadas alteraciones cognitivas congénitas, como el síndrome de X frágil, la forma más común de discapacidad intelectual



monogénica. Por lo tanto, en la actualidad se investiga si el bloqueo de este sistema tiene potencial terapéutico para estas patologías”.

Por otro lado, una reciente publicación en *Nature Medicine* revela que el tratamiento con dosis muy reducidas de cannabis en modelos de animales de edad avanzada logra un efecto paradójico, es decir, una mejora de la cognición. “No se pueden comparar las dosis que representan las concentraciones actuales de cannabis con lo que se propone en este estudio para individuos de edad avanzada. No podemos decir que una dosis habitual de cannabis pueda tener un efecto beneficioso en ninguna persona”, precisa Maldonado.

De hecho, el Dr. Szerman recuerda que el THC (principal constituyente psicoactivo del cannabis) es la sustancia, por encima de cualquier otra droga, con una capacidad más potente de producir psicosis en personas vulnerables. Además, las personas con alto riesgo de desarrollar psicosis, también tienen una vulnerabilidad genética mayor a desarrollar un uso problemático del cannabis. “Incluso en individuos con baja vulnerabilidad a tener síntomas psicóticos, un THC muy potente puede desencadenar una psicosis”, añade el especialista, quien considera que “la banalización del consumo constituye un serio riesgo para la salud pública”.

Esta edición del Congreso Mundial WADD y del Congreso Internacional SEPD cuenta con la participación de prestigiosos ponentes nacionales e internacionales, entre los que destacan Jim van-Os, Nora Volkow, Rafael Yuste, Joseph Biederman, Margarita Alegría, Patrick McGorri, Philipp Mcguire, James Swanson y un largo etcétera. Nunca antes se habían reunido tantos especialistas mundiales, referentes en adicciones y otros trastornos mentales, para hablar sobre la patología dual.

Sobre la SEPD

La Sociedad Española de Patología Dual (SEPD), líder a nivel internacional en este campo, es una sociedad científico-médica sin ánimo de lucro constituida en el año 2005 e integrada en la actualidad por más de 2.000 profesionales multidisciplinares que desarrollan su labor en el ámbito clínico, docente y/o investigador de lo que ya denominamos Patología Dual.

El objetivo de esta Sociedad es el de promover programas de I+D+i en esta área, y formar, difundir y concienciar sobre la problemática de la patología dual entre los profesionales, la administración pública y la sociedad en general.

**BER
BES**

Gabinete de Prensa: **BERBÉS**

Clara Compairé / Sandra Melgarejo / Solange Bufi

Tel. 91 563 23 00 / 678 88 96 12

claracompaire@berbes.com / sandramelgarejo@berbes.com / solangebufi@berbes.com