

Desde la Sociedad Española de Sueño (antes AIPS) nos es muy grato hacerte participe como delegados en España del evento preparado para el

## *PRIMER DÍA MUNDIAL DEL SUEÑO*

*14 de Marzo de 2008*

*cuyo lema es:*

*"Duerme bien, vive completamente  
despierto"*

el cual puede encontrar en el siguiente [enlace](#)

[www.worldsleepday.org](http://www.worldsleepday.org)

ya introducción en castellano por el Dr. Antonio Culebras codirector de [esta](#) actividad en

<http://www.youtube.com/watch?v=JBO6F5Q7Z2k>

Sus organizadores, miembros de las WASM (World Association of Sleep Medicine) DECLARAN:

***Mientras que la somnolencia y el insomnio constituyan una epidemia global que amenacen la salud y la calidad de vida,***

***Mientras se pueda prevenir y tratar la somnolencia y el insomnio,***

***Mientras que la toma de conciencia profesional y social sea el primer paso sobre el que actuar,***

***DECLARAMOS que los desórdenes del sueño se pueden prevenir y tratar médicamente en cualquier país del mundo.***

Miembros del Comité:

Antonio Culebras, codirector  
Liborio Parrino, codirector  
Richard Allen,  
Sudansu Chokroverty,  
Christian Guilleminault,  
Wayne Hening,  
Mario Terzano,  
Robert Thomas,  
Claudia Trenkwalder,  
Allan O'Bryan, Director ejecutivo WASM