

Dra. Chesca Cañellas

Coordinadora Area de Salut Mental
Hospital Universitari Son Dureta

"Las causas de los accidentes son variadas, pero el factor personal es fundamental. Una causa frecuente de fatiga es el insomnio, que padece más de un 15% de la población. La falta de sueño y el consumo de hipnóticos muchas veces asociado alteran la vigilancia y de la capacidad de reacción. En la era del coche y del consumo masivo de fármacos es importante conocer los efectos que tienen sobre la capacidad de conducir. Sus efectos dependen no sólo del fármaco y la dosis, sino también de las condiciones del sujeto, y horarios de la toma. El alcohol, interacciona con la privación de sueño y con otros fármacos exacerbando la somnolencia. Además el alcohol desinhibe y deteriora la capacidad de juicio. Son precisos programas educacionales en los que se describan los riesgos del consumo de sustancias y dormirse al volante para concienciar a los médicos, la población en general y a los jóvenes."