



## LAS MUJERES ADICTAS A SUSTANCIAS PRESENTAN UN RIESGO TRES VECES MAYOR DE SER VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

- Entre un 10% y un 50% de las mujeres de todo el mundo ha sido víctimas de una agresión física o sexual por parte de su pareja.
- Más de la mitad de los hombres en tratamiento por abuso de sustancias ejerce violencia sobre sus parejas.
- Existe una alta asociación entre el consumo de alcohol y la violencia contra la pareja.

**Madrid, 26 de octubre de 2012.-** El uso de sustancias puede facilitar la violencia de pareja, un problema que según los expertos sufren entre el 10% y el 50% de la población femenina de todo el mundo. En este contexto, las mujeres consumidoras de sustancias presentan un riesgo tres veces mayor de ser víctimas de una agresión física o sexual por parte de su pareja, según han puesto de manifiesto los expertos reunidos en el marco de las **XIV Jornadas Nacionales de Patología Dual** que se celebran hasta mañana en Madrid.

Esta elevada asociación entre maltrato y consumo de drogas se hace evidente si se tiene en cuenta que entre el 41% y el 85% de los hombres que buscan o reciben tratamiento por abuso de sustancias ha abusado de sus parejas en el último año, una proporción cuatro veces superior a lo registrado en la población general.

En opinión de la **doctora Marta Torrens, psiquiatra experta del Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones del Hospital del Mar** de Barcelona, *“esta elevada asociación entre maltrato y consumo de drogas en mujeres puede explicarse porque tienen más posibilidades de tener parejas perpetradoras de maltrato, cuentan con menos estrategias de afrontamiento, menos asertividad y más depresión y pueden utilizar el consumo de drogas para afrontar la depresión y situaciones estresantes como el maltrato”*.

La existencia simultánea de un trastorno mental y de una adicción evidencia un cuadro de patología dual que requiere un abordaje unificado por parte de expertos en adicciones y psiquiatría. En este sentido, diversos estudios confirman la alta asociación entre consumo de sustancias y violencia contra la pareja ya que en la mayoría de los casos se ha confirmado el consumo de sustancias antes de la agresión física. *“La adicción al alcohol es el trastorno más frecuente como desencadenante de un episodio de violencia sobre la pareja. Las personas con dependencia del alcohol son más propensas a cometer actos de violencia física en los días en los que ha bebido”* aclara la doctora Torrens.

Por otra parte, continua la experta, *“sin que sea necesario que exista dependencia, sabemos que el alcohol interfiere en el funcionamiento cognitivo necesario para el control del comportamiento y se asocia con agresividad, la impulsión, el trastorno antisocial de la personalidad, todos ellos factores predictores para la violencia”*.

### **Violencia de género femenina**

Los expertos reunidos en las Jornadas Nacionales de Patología Dual alertan sobre la realidad incontestable de la violencia en la pareja sobre la mujer, pero advierten de la escasez de estudios sobre los casos de hombres que son agredidos física, psicológica y/o sexualmente por parte de sus parejas femeninas.

Diversos estudios ponen de manifiesto que los tipos de violencia que cometen hombres y mujeres hacia sus parejas son diferentes, incluso en los casos en los que ambos son violentos. *“Ambos presentan los mismos niveles de maltrato psicológico. Sin embargo, para la violencia física moderada las mujeres presentaban mayores niveles y en el caso de la violencia física grave ellas y ellos registran casi el mismo nivel”* señala la doctora Torrens. A pesar de esta equiparación en lo que se refiere al uso de la violencia grave, las mujeres tienen mayor probabilidad de ser controladas de forma coercitiva, a través de la dominación.

De nuevo, un problema simultáneo de salud mental y de consumo de sustancias, esto es, patología dual, parece ser un factor de riesgo para el desarrollo de violencia sobre la pareja por parte de las mujeres. Los pocos estudios que existen sobre violencia de género femenina señalan que la autodefensa, el miedo, la defensa de los hijos, el intento de recuperar o mantener el control en la relación o la venganza de abusos emocionales podrían explicar las razones del comportamiento violento hacia su pareja masculina.

### **Intervención integrada**

La violencia contra la pareja se asocia a tasas más altas de depresión, suicidio, trastorno de estrés postraumático y abuso de sustancias, a problemas de salud en general y a una percepción negativa de la propia salud. Por esta razón los expertos abogan por intervenciones psicológicas sobre el agresor que aborden de forma conjunta los problemas por abuso de sustancias y la violencia. *“Los peores resultados se han obtenido separando ambos problemas y optando por intervenciones que tienen como base el modelo feminista de la violencia de pareja y que lleva a ver a todos los agresores de la misma manera. Entender la violencia sólo como una relación de poder y control limita la comprensión de la conducta y el desarrollo de intervenciones eficaces para sujetos violentos”* afirma la doctora Torrens.

En opinión del **doctor Nestor Szerman, presidente la Sociedad Española de Patología Dual** *“el problema social asociado a la violencia sobre la pareja exige un diagnóstico conjunto y un tratamiento integrado tanto farmacológico como psicológico en una red de tratamiento única”*.

Además, la condición de ser mujer con patología dual, conlleva la realización de un abordaje dirigido a sus necesidades específicas por diferencias de género. *“Necesitamos realizar más investigaciones para identificar qué tipo de intervenciones son más eficaces para cada sexo y para cada tipo de violencia, así como desarrollar intervenciones y evaluarlas teniendo en cuenta la globalidad de los factores que intervienen en la violencia de pareja”*, concluye la doctora Marta Torrens.

**\* Para más información:**



**@SEPD\_es**

**[www.patologiadual.es](http://www.patologiadual.es)**

**Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD)  
Elena Moreno/Laura Castellanos  
Telf. 91 787 03 00 // 639 72 94 79 // 639 33 82 15**