

EL ABORDAJE DE LA PATOLOGÍA DUAL ES DIFERENTE EN FUNCIÓN DEL GÉNERO Y LA EDAD DE APARICIÓN

- La adolescencia es una etapa clave para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento precoz de la patología dual.
- Los factores biológicos y psicosociales que rodean a las mujeres adolescentes las hacen más vulnerables al desarrollo de patología dual.
- Más de 300 expertos en adicciones y salud mental debaten en Valencia sobre patología dual, una situación clínica infradiagnosticada.

Valencia, 20 de junio de 2013.- La patología dual es un término médico que se aplica para designar la existencia simultánea de una adicción y otro trastorno mental en una misma persona. *“En España se estima que prácticamente todas las personas con adicciones a algún tipo de sustancia, como el alcohol o el cannabis, padece también otro trastorno mental asociado. Y más de la mitad de las personas que consultan en salud mental tienen además un trastorno adictivo, especialmente tabaquismo. Ambos factores, adicción y trastorno mental, pueden actuar indistintamente como «causa» y «consecuencia» de la patología dual, según cada paciente”*, explica el **doctor Vicent Balanzá**, coordinador de las **VII Jornadas Nacionales de Patología Dual y Género** organizadas por la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD) que concluyen hoy en Valencia.

El análisis de las diferencias en función del género en este campo es relativamente reciente, a pesar de que según los expertos, el hecho de ser varón o mujer condiciona y conforma tanto la expresión de la adicción, como de los otros trastornos psiquiátricos coexistentes. *“Hay muy pocos estudios en patología dual sobre mujeres. En general, la mujer es casi invisible en los ensayos clínicos en psiquiatría y drogodependencias. De cada cuatro pacientes en tratamiento sólo uno es mujer, y ellas sufren más el estigma y el rechazo social de esta enfermedad; por ello también les cuesta más superar las barreras para pedir ayuda especializada y solicitar tratamiento”*, añade el doctor **José Martínez-Raga**, también coordinador de este encuentro.

Por todo ello sucede que, cuando llegan a la edad adulta, las dificultades para el diagnóstico se multiplican porque se dan casos de infradiagnóstico por el consumo oculto de sustancias que puede confundirse con patologías mentales y en sentido contrario, por la confusión de los efectos del consumo con el trastorno bipolar, el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), el trastorno de personalidad y otras enfermedades mentales.

La heterogeneidad de los adolescentes con patología dual obliga a plantear tratamientos adaptados a las necesidades de cada uno de ellos. Tal y como explica el doctor Martínez-Raga, *“las chicas adolescentes duales claramente tienen unas necesidades asistenciales diferenciadas de las de los chicos. De hecho, hay ciertos trastornos más frecuentes en*

las chicas como los Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA) -anorexia o bulimia- o el trastorno por estrés post-traumático, mientras que el TDAH -especialmente el subtipo hiperactivo-, es más frecuente entre los varones. También, los trastornos psicóticos son más graves y más precoces en varones consumidores de sustancias que en chicas consumidoras. Estos trastornos mentales se asocian con diversos patrones de consumo de sustancias y por lo tanto las necesidades terapéuticas varían en función del género y la combinación de patología dual”, concluye Martínez Raga.

Patología dual: actualización constante

Las Jornadas de Género y Patología Dual, organizadas por la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD) comenzaron en el año 2007 en Madrid, en la sede del Plan Nacional Sobre Drogas (PNSD), con "Mujer, Cocaína y Patología Dual", fueron seguidas en los sucesivos años pasando por la consideración de diferentes sustancias, como el alcohol (2008), el cannabis (2009), los hipno-sedantes (2010), los opiáceos (2011) y el tabaco (2012). Son reuniones científicas que la Sociedad organiza paralelamente a su Congreso Nacional e Internacional, patrocinadas por el Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. “Se trata de una iniciativa de la SEPD ya muy arraigada y que cuenta con una muy buena acogida por parte de los profesionales sanitarios”, destaca el doctor Vicent Balanzá.

“Las ediciones anteriores de las Jornadas habían puesto el foco, además de en la mujer y la patología dual, en una droga o sustancia de abuso concreta. Sin embargo, en esta VII Edición el foco es la adolescencia- comenta el doctor Balanzá. Hoy sabemos que esta etapa es clave en patología dual, por una doble razón: por un lado, los adolescentes empiezan a experimentar con las diferentes drogas de abuso, sobre todo las legales (tabaco y alcohol) pero también y cada vez a una edad más temprana, el cannabis. Sabemos que es también la época con mayor prevalencia de consumo y abuso de sustancias. Y por otro lado, en la adolescencia empiezan a manifestarse las principales enfermedades mentales, como esquizofrenia, trastorno bipolar, anorexia, trastornos de ansiedad y la impulsividad. Si unimos las dos piezas, ya encontramos ahí la patología dual. Es decir, la adolescencia es un período que llamamos de «vulnerabilidad», predisposición o mayor riesgo para la desarrollar patología dual. Pensamos que ello se debe a los importantes cambios en el desarrollo cerebral que tienen lugar en la adolescencia, pero también a numerosos factores psicológicos, cognitivos y sociales, como la influencia de la pandilla de amigos, la baja autoestima o la búsqueda de sensaciones”, subraya el experto.

“Aunque la Patología Dual adolescente sigue siendo un área infradiagnosticada, se está dedicando un esfuerzo cada vez mayor por solucionarlo”, comentan ambos coordinadores. “Los clínicos y los investigadores nos hemos dado cuenta de la importancia de este “período ventana” clave que es la adolescencia. Qué duda cabe que ello plantea retos considerables, pero a la vez enormes posibilidades para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento precoz de la patología dual. En definitiva, para mejorar el pronóstico funcional y la calidad de vida de las personas que padecen este complejo problema de salud”, concluyen.

Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Patología Dual

Tfno: 91.787.03.00 Elena Moreno/ Laura Castellanos

emoreno@plannermedia.com // lcastellanos@plannermedia.com

¡¡Síguenos en twitter @sepd_es!!