

El presidente de Sociedad Española de Patología Dual (SEPD) defiende la necesidad de una mayor eficiencia para el abordaje de esta enfermedad

Dr. Nestor Szerman: “*Adicción y enfermedad mental en un mismo paciente es la norma y no la excepción*”

- Los expertos alertan de las dificultades de diagnóstico en pacientes con enfermedad mental que además sufren alguna adicción.
- 7 de cada diez pacientes que consultan por un trastorno derivado del consumo de sustancias presenta otra afección psicopatológica.
- La patología dual permite comprender las adicciones desde un nuevo paradigma científico centrado en el individuo y no en las sustancias.
- La integración de las redes asistenciales de Salud Mental y de Adicciones en el Sistema Nacional de Salud sería la primera medida para hacer más eficiente la atención a los pacientes y sus familias.

Madrid, 16 de julio de 2012.- Las altas tasas de prevalencia de la patología dual la convierten en un importante problema sanitario y social. A pesar de esto, y como consecuencia del desconocimiento de esta realidad clínica en la que conviven trastornos mentales y conductas adictivas, existe un gran número de personas no diagnosticadas. *“Encontrar un paciente con un trastorno mental que además presente una adicción o viceversa no es nada excepcional. Todo lo contrario, hoy en día podemos decir que es la norma. Por eso, debemos pensar en patología dual en cualquier sujeto que demanda atención por una adicción o diagnóstico psiquiátrico”*, explica el **Dr. Nestor Szerman, presidente de la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD)**. *“La falta de diagnóstico conlleva un déficit de tratamiento, lo que incide en la morbilidad y mortalidad de este tipo de pacientes”*, apunta el doctor.

Los expertos estiman que siete de cada diez pacientes que consultan por un trastorno derivado del consumo de sustancias presenta otra afección psicopatológica y la mayoría de los estudios epidemiológicos muestran que los trastornos mentales, que pueden ser subclínicos, preceden normalmente a las consultas adictivas.

Repensando la Patología Dual

Hasta ahora el abordaje de los trastornos mentales y las adicciones se hacía de manera independiente. En este punto, el doctor Szerman sugiere que *“es necesario repensar la patología dual y comprender las adicciones desde un nuevo paradigma científico, centrado en el individuo y no en las sustancias”*.

En esta misma línea, los médicos han observado un aumento constante de la demanda asistencial de este colectivo y de sus familiares, aunque todavía existen muchos pacientes no diagnosticados y que, por tanto, no están recibiendo tratamiento. Tal y como recalca el doctor *“tratar la patología dual es, en primer lugar, ser conscientes de su existencia, y lamentablemente esto no es generalizado”*.

Enfrentarse a la dificultad

A pesar de la idoneidad de los tratamientos utilizados, se ha señalado que existen algunas dificultades asociadas a la amplia heterogeneidad de los pacientes en cuanto al diagnóstico, la falta de formación de los profesionales entrenados en esta patología, los elevados costes terapéuticos y los escasos dispositivos específicos para su tratamiento.

Este nuevo escenario ha llevado a la Sociedad Española de Patología Dual a reclamar la integración de la red de Salud Mental y la de Adicciones en el Sistema Nacional de Salud y a incorporar el tratamiento de los pacientes con Patología Dual en las unidades de desintoxicación. “El desafío asistencial de los sistemas sanitarios viene motivado por la existencia de dos redes clínicas de tratamiento: la de drogas y la de salud mental, y un único enfermo con patología dual”, explica el presidente de la SEPD. “Estas acciones no suponen un aumento de los recursos destinados ni de los costes asociados, si no una transformación de los ya existentes y dotarlos de mayor eficacia. Algo que sin duda, supondría un ahorro”.

“La crisis económica hace necesario más que nunca establecer criterios de eficiencia y dar prioridad a la atención de evidencias científicas, que es lo que reclaman los pacientes, sus familias y en definitiva la sociedad en general”, concluye el doctor.

Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Patología Dual

Elena Moreno/ Laura Castellanos

PLANNER Media Tfno: 91/787.03.00

E-mail: emoreno@plannermedia.com/ lcastellanos@plannermedia.com

Dirección: Pº de la Castellana, 201, 4º (28046 MADRID)