



Con interferencia en su funcionamiento diario

LA MITAD DE LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES CON TDAH SIGUEN PRESENTANDO SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD EN LA EDAD ADULTA

- La frecuencia o prevalencia del TDAH en niños y adolescentes se sitúa entre el 6% y el 9% de la población.
- Las personas con TDAH en la infancia inician el consumo de sustancias a una edad más temprana y la evolución hacia un abuso o dependencia es más rápida que en las que no lo padecen.
- Las comorbilidades asociadas al TDAH suelen ser el motivo de consulta y detonante del diagnóstico.
- Del 12 al 14 de junio, más de 700 expertos en salud mental y adicciones se dan cita por primera vez en Valencia en las XVI Jornadas Nacionales de Patología Dual.

Valencia, 13 de junio de 2014.- En los últimos años el diagnóstico de Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) se ha visto incrementado de forma significativa. En España, las tasas de prevalencia están entre el 6% y el 9% en niños y adolescentes. *“El TDAH no es una patología sólo de la infancia”*, revela el **doctor Vicent Balanzá**, coordinador de las XVI Jornadas Nacionales de Patología Dual que terminan mañana en Valencia.

La realidad clínica muestra que en muchos casos el primer diagnóstico de TDAH se realiza en la edad adulta y está precedido por una historia evolutiva clara de síntomas que ya se manifestaron en la infancia. *“Sabemos que entre el 40% y el 60% de los niños y adolescentes con TDAH siguen presentando parte de los síntomas en la edad adulta, y que estos interfieren en su funcionamiento diario”*, comenta el experto. *“En esta etapa se observa como disminuye la hiperactividad y persiste la impulsividad. Sobre todo, se aprecia falta de atención y problemas ejecutivos: falta de planificación y capacidad de organización en la vida diaria”*.

Los expertos defienden que los adolescentes con TDAH necesitan asistencia sanitaria. A veces, en el paso de pediatría a adultos se dejan las visitas o se suprime el tratamiento por la falsa creencia de que este trastorno se cura a una determinada edad. Tal y como cuenta el doctor Balanzá *“la realidad es bien distinta. Resulta vital garantizar la continuidad de los cuidados, sobre todo en la adolescencia, etapa clave en la que suelen presentarse las principales complicaciones del TDAH como adicciones, fracaso escolar, problemas de autoestima, depresión, etcétera”*.

Epidemia silenciosa en la edad adulta

La prevalencia del TDAH en la edad adulta oscila entre el 2% y el 5% de la población. Según una encuesta mundial de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de 2007, la prevalencia mundial de TDAH en adultos es del 3,4%. *“Aunque en España sólo se*

Organizado por



ORGANIZACIONES CO-PATROCINADORAS



CON LA COLABORACIÓN DE



alcanzó el 1,2% de la población adulta es una cifra nada despreciable, sobre todo si tenemos en cuenta que en la mayoría de estas personas la patología está por detectar”, asegura Balanzá. “El adulto además de infradiagnosticado está infratratado, y esto sí que puede ser una epidemia silenciosa”.

Actualmente se dispone de tratamientos farmacológicos y psicoterapias eficaces para reducir e incluso suprimir las manifestaciones o síntomas de la enfermedad y, por tanto, mejorar el funcionamiento y la calidad de vida de niños y adultos con TDAH. En palabras del doctor “no existe una curación en el mismo sentido que decimos que se cura una herida, o una infección. Los fármacos son efectivos mientras se toman y facilitan que a través de terapias psicológicas la persona aprenda a convivir mejor con el trastorno y desarrolle estrategias de adaptación o compensación. Lo ideal sería un abordaje multimodal en el que se incluyan los medicamentos como mínimo y la psicoeducación”.

Patología Dual y TDAH

Las personas con TDAH en la infancia inician el consumo de sustancias a una edad más temprana y la evolución hacia un abuso o dependencia es más rápida que en las que no lo padecen. “Diversos estudios demuestran que el tratamiento adecuado del TDAH durante la adolescencia reduce drásticamente el riesgo de ciertas complicaciones duales, como el abuso de drogas, hasta tener el mismo riesgo que los adolescentes sin un TDAH”, comenta el psiquiatra. Por ello, durante las Jornadas Nacionales se ha puesto de manifiesto la importancia de un diagnóstico precoz y tratamiento de este trastorno en la infancia para prevenir posteriormente el consumo de drogas en la adolescencia. También es sabido que los pacientes que consultan por problemas derivados del consumo de sustancias muestran una mayor prevalencia de TDAH.

Un dato a destacar es la alta tasa de patología dual en estos pacientes, siendo la prevalencia durante toda la vida de alcoholismo y de trastorno por abuso de sustancias entre el 21% y el 53%. Los trastornos por abuso de cannabis y cocaína también son relativamente comunes en adultos con TDAH, y el tabaquismo también es más prevalente. “Numerosos estudios científicos han documentado que entre un 70% y un 80% de adultos con TDAH presentan comorbilidad psiquiátrica”, revela Balanzá. “Estas comorbilidades son casi siempre el motivo de consulta. Nadie acude a la consulta por una sospecha de TDAH”, apunta el especialista. En la infancia el TDAH suele presentarse junto con otras patologías, como son los trastornos de conducta, la depresión, trastornos de ansiedad y tics.

La revista *Journal of Attention Disorders* ha publicado recientemente los resultados de un estudio realizado en España con más de 350 adultos a los que se diagnosticaba TDAH por primera vez. Dos tercios presentaban otro trastorno psiquiátrico. Se trataba principalmente de adicciones (39%), trastornos de ansiedad (23%) y trastornos del estado de ánimo (18%) que incluye las depresiones. “Es la primera vez que se dispone de este tipo de datos en España y uno de los pocos estudios de ámbito estatal realizados en el mundo”, subraya el psiquiatra.

¿Aumento de casos o de diagnósticos?

Según estudios presentados en las Jornadas Nacionales de Patología Dual por el **doctor Luis Augusto Rohde** del Hospital de Clínicas de Porto Alegre en Brasil y profesor de la

Universidad Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) *“no se aprecia un aumento en el número real de casos de TDAH en la población desde hace 30 años. Sin embargo, si ha incrementado el número de diagnósticos, especialmente en adultos, mujeres y discapacitados infradiagnosticados”.*

La Asociación Americana de Psiquiatría (APA) modificó el año pasado los criterios para el diagnóstico de TDAH. *“Es pronto para apreciar el impacto, pero ya sabemos que será importante en el futuro porque dos de los cambios principales son la reducción en el número de síntomas necesarios para efectuar el diagnóstico y que éstos tienen que haberse iniciado antes de los 12 años en lugar de a los 7 como era hasta ahora”*, comenta el doctor Balanzá.

Por último, existe una mayor conciencia social sobre este problema. Los medios de comunicación, profesionales sanitarios, asociaciones de pacientes, profesores y familias están trabajando para dar a conocer los síntomas de la patología con el objetivo de ayudar en la detección precoz del trastorno. En esta misma línea, los hospitales de la Comunidad Valenciana han puesto en marcha Unidades de Salud Mental para niños y adolescentes donde los especialistas que trabajan están capacitados para realizar el diagnóstico y recomendar tratamientos eficaces.

*** Para más información:**

Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Patología Dual

Elena Moreno/ Laura Castellanos

Tfno: 91. 787.03.00// 639 72 94 79 // 639 33 82 15

emoreno@plannermedia.com // lcastellanos@plannermedia.com

¡¡Síguenos en twitter @sepd_es!! #valenciaPD14

Organizado por



ORGANIZACIONES CO-PATROCINADORAS



CON LA COLABORACIÓN DE

