

Se publica el monográfico *Patología Dual y Psicosis: un desafío en la clínica diaria*

Patología Dual y Psicosis: ¿cómo deben afrontar esta problemática los médicos?

- La presentación combinada de Psicosis y patología dual (una adicción y otro trastorno mental) es una situación clínica muy trascendente por su elevada incidencia.
- La mayor parte de los pacientes con diagnóstico de psicosis consume sustancias de abuso. ¿Cuál es el motivo de esta “atracción fatal”?

Madrid, 10 de septiembre de 2012.- La elevada frecuencia de casos en los que se asocian patología dual (una adicción y otro trastorno mental) y psicosis convierte esta combinación en un importante problema sanitario y social. A pesar de ello, y como consecuencia del desconocimiento de esta realidad clínica en la que conviven conductas adictivas y otros trastornos mentales, la [Sociedad Española de Patología Dual \(SEPD\)](#) puso en marcha en 2011 la creación de una guía en la que se diera respuesta a las preguntas clínicas más frecuentes sobre la asociación de estos trastornos. Según los expertos, la falta de formación e información en torno a la presentación combinada de estos problemas justifica la edición de esta guía práctica.

Consciente de los desafíos y retos de esta situación clínica habitual en las dos redes donde se encuentran los pacientes (red de adicciones y red de salud mental), la SEPD decidió elaborar este material didáctico para que los propios facultativos pudieran utilizarla como Guía Práctica de Actuación y Consenso Clínico. Tal y como explica el Dr **Nestor Szerman**, presidente de la Sociedad y director responsable del manual, *“hemos realizado una encuesta abierta entre los médicos españoles, en la que podían formular hasta tres preguntas en torno a este tema. Posteriormente, un comité de expertos formado por los doctores Marta Torrens, Ignacio Basurte, Juan Ramírez y José Martínez-Raga fue respondiendo de forma ciega, es decir, sin conocer las respuestas de los otros, a todas las cuestiones, basándose tanto en la evidencia científica disponible como en su experiencia clínica diaria”*.

El comité de expertos de la SEPD seleccionó las preguntas más repetidas y aquellas que fueron valoradas como especialmente útiles; a continuación se crearon temas para agrupar las cuestiones y responderlas. El resultado es un material único, enriquecido con las aportaciones y matices personales de cada uno de los expertos, que pretende dar luz a cuestiones conceptuales, etiológicas, diagnósticas y terapéuticas en torno a estos trastornos.

Cuestiones más frecuentes

El libro está estructurado en cinco apartados, relacionados con temas como el cannabis y la psicosis, el tabaco o los opiáceos y la esquizofrenia, el tratamiento en psicosis y patología dual o la realidad de la patología dual en Trastorno Bipolar. Los tres primeros bloques, asociados al consumo de sustancias nocivas y la aparición de trastornos,

responden a que la mayoría de los estudios epidemiológicos realizados en las últimas décadas constata la gran prevalencia de pacientes consumidores de sustancias de abuso que presentan trastornos psicóticos.

El libro *Patología Dual y Psicosis: un desafío en la clínica diaria* está disponible en la web de la Sociedad (www.patologiadual.es) y en el *síte* corporativo de Adamed Laboratorios (www.adamedfarma.es), entidad colaboradora para la realización del mismo.

Patología Dual

La patología dual se puede definir como una enfermedad que designa la existencia simultánea de un trastorno adictivo y otro trastorno mental, o la intersección de ambas disfunciones. Su elevada prevalencia la convierte en un importante problema sanitario y social. A pesar de esto, y como consecuencia del desconocimiento de esta realidad clínica en la que conviven trastornos mentales y conductas adictivas, existe un gran número de personas no diagnosticadas.

Los expertos estiman que al menos siete de cada diez pacientes que consultan por un trastorno derivado del consumo de sustancias presentan otra afección psicopatológica y la mayoría de los estudios epidemiológicos muestran que los trastornos mentales, que pueden ser subclínicos, preceden normalmente a las conductas adictivas.

Sociedad Española de Patología Dual

Los avances en las neurociencias y los estudios epidemiológicos han puesto en evidencia la íntima y significativa relación entre trastornos mentales y conductas adictivas. La controversia y el desconocimiento que deriva en una falta de diagnóstico y tratamiento inciden en la morbilidad y mortalidad de los pacientes y en el sufrimiento de sus familias.

Constituida en 2005 y con más de 1400 socios, la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD), pionera a nivel internacional, coloca a España en un lugar de liderazgo. Esta sociedad científica pretende constituir un espacio común para los clínicos, médicos y psicólogos que trabajan en distintos dispositivos de atención a drogodependientes, psiquiatría y salud mental, así como otros lugares donde existen pacientes con patología dual, en el que pueden compartir sus inquietudes y proyectos investigadores, clínicos, docentes etc. Como punto de referencia nacional e internacional en su campo, la SEPD trabaja para asesorar, formar, investigar y dar servicio a la sociedad en torno a esta problemática.

Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Patología Dual

Elena Moreno/ Laura Castellanos

PLANNER Media. Tfno: 91/787.03.00

E-mail: emoreno@plannermedia.com/ icastellanos@plannermedia.com

Dirección: Pº de la Castellana, 201, 4º (28046 MADRID)