

10 de octubre Día Mundial de la Salud Mental

LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PATOLOGÍA DUAL (SEPD) RECLAMA COORDINACIÓN ENTRE DISPOSITIVOS ASISTENCIALES DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

- **Al menos siete de cada diez pacientes que consultan por un Trastorno por Uso de Sustancias presentan otro trastorno mental.**
- **Más de la mitad de los pacientes que acuden a Servicios de Salud Mental sufren un Trastorno por Uso problemático de sustancias.**
- **Es necesario desarrollar una estrategia de información dirigida a las personas con patología dual y sus familiares sobre recursos y servicios que pueden utilizar.**
- **La falta de recursos comunitarios capaces de garantizar la autonomía de los pacientes con patología dual determina que el mantenimiento de los pacientes en la comunidad se dé fundamentalmente a costa del esfuerzo de las familias.**

Madrid, 9 de octubre de 2014.- La patología dual, o lo que es lo mismo, la asociación de un trastorno por consumo de sustancias y otro trastorno mental, supone actualmente una realidad en la práctica clínica y asistencial que hace que no se pueda obviar la necesidad de contar con dispositivos específicos donde se traten estos pacientes.

Tal y como explica el **doctor Nestor Szerman**, presidente de la Sociedad Española de Patología Dual *“el enfermo con patología dual deambula entre las dos redes asistenciales, salud mental y adicciones, sufriendo el síndrome de la «puerta equivocada». No encuentra la entrada adecuada para un único enfermo con dos enfermedades «aparentemente» diferentes”*.

Por este motivo, y aprovechando la celebración del **Día Mundial de la Salud Mental**, la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD) reclama la integración funcional de todas las redes sanitarias públicas que tratan al enfermo mental. Esto incluye las específicas de Salud Mental y los dispositivos asistenciales a pacientes con trastorno por consumo de sustancias cuando se encuentren disociados.

“En España tenemos dos redes de tratamiento y un único enfermo. La mayoría de estas redes, dotadas de excelentes profesionales, no están ni coordinadas ni dotadas de profesionales expertos en patología dual, comenta el psiquiatra. Sería necesario integrar estos equipos y potenciar la formación de profesionales para atender adecuadamente las necesidades de los pacientes con patología dual, estableciendo programas de formación continuada sobre esta entidad clínica tan prevalente. Para esta tarea, la SEPD tiene en marcha programas de formación gratuitos para todos los profesionales españoles y latinoamericanos”.

Las cifras revelan que siete de cada diez pacientes que consultan por un trastorno en el uso de sustancias presenta además otro trastorno mental. Por este motivo, la coordinación entre dispositivos asistenciales a pacientes con trastorno por consumo de

sustancias y salud mental constituye el principal pilar del enfoque que propone la SEPD ya sea mediante un modelo de derivación, reemplazo o modelo de enlace.

“Otro de los objetivos a desarrollar es una estrategia de información dirigida a las personas con patología dual y sus familiares sobre recursos y servicios que pueden utilizar. Así se establecerían mecanismos de apoyo y asesoramiento que facilitasen la lucha contra el estigma y la defensa de sus derechos”, añade el presidente.

El “Estudio Madrid”¹ hecho por la SEPD y otros trabajos ponen en evidencia esta realidad infradiagnosticada. *“Por este motivo, la integración funcional de estos dispositivos asistenciales redundará en mayor eficacia y eficiencia, cuestiones que en época de crisis es vital para la sostenibilidad del Sistema Sanitario Público”,* reitera Szerman.

Puntos críticos

La falta de recursos comunitarios específicos también ha quedado reflejado en el “Estudio de Recursos en Patología Dual” realizado por la SEPD con el patrocinio del Plan Nacional sobre Drogas. Su ausencia determina que la autonomía y mantenimiento de los pacientes se dé fundamentalmente a costa del esfuerzo de las familias.

Actualmente empiezan a surgir equipos especializados dedicados a la salud de las personas con patología dual. Estos han surgido por una necesidad de la propia evidencia clínica. Sin embargo, en palabras del experto *“siguen existiendo diversos puntos críticos como la falta de generalización de modelos de coordinación y grados de responsabilidad de los profesionales que actúan sobre un mismo caso; atención deficitaria y tardía de los pacientes con patología dual que llegan al circuito asistencial específico; escasez de hospitales de día para la atención a los problemas de patología dual, etcétera”.*

Los expertos abogan por establecer procedimientos de apoyo desde la atención especializada en salud mental a los dispositivos asistenciales a pacientes con trastornos por consumo de sustancias para la detección y tratamiento precoz de la Patología Dual. *“De esta manera, comenta el presidente de la SEPD, podríamos proporcionarles un adecuado cuidado de su salud general y estableceríamos acceso a todos los dispositivos o programas terapéuticos, incluyendo los rehabilitadores, suficientes para encarar sus necesidades Un sistema organizativo así evitaría los abandonos y facilitaría la adherencia”.*

“Los equipos multidisciplinares constituyen la infraestructura básica del modelo comunitario de atención para los pacientes con Patología Dual. De esta manera podremos garantizar un tratamiento realmente integral para estos enfermos”, concluye el doctor Szerman.

Sociedad Española de Patología Dual

Los avances en las neurociencias y los estudios epidemiológicos han puesto en evidencia la íntima y significativa relación entre conductas adictivas y otros trastornos mentales. La controversia y el desconocimiento que deriva en una falta de diagnóstico

¹ [Estudio Madrid sobre prevalencia y características de los pacientes con patología dual en tratamiento en las redes de salud mental y de atención al drogodependiente \(2013\)](#)

y tratamiento inciden en la elevada morbilidad y mortalidad de los pacientes y en el sufrimiento de sus familias.

Constituida en 2005 y con más de 1800 socios, la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD), pionera a nivel internacional, coloca a España en un lugar de liderazgo. Esta sociedad científica además de dar reconocimiento científico a estos pacientes, constituye un espacio común para los clínicos, médicos, psicólogos e investigadores que trabajan en distintos dispositivos de atención a personas adictas, psiquiatría y salud mental, así como otros lugares donde existen pacientes con patología dual, en el que pueden compartir sus inquietudes y proyectos investigadores, clínicos, docentes etc. Como punto de referencia nacional e internacional en su campo, la SEPD trabaja para asesorar, formar, investigar y dar servicio a la sociedad en torno a esta problemática.

Para más información

PLANNER Media 91.787.03.00 Elena Moreno/ Laura Castellanos
emoreno@plannermedia.com / lcastellanos@plannermedia.com