

AGENDA

11:00 - 12:30 / Sala Doblón
 CURSO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA
 DE RESIDENTES DE PSIQUIATRÍA

14:00 - 15:30 / Sala Comendador
 ASAMBLEA GENERAL DE LA SEPD

16:00 - 16:45 / Sala Tapices
 FORO DE DEBATE: ¿LA ADICCIÓN
 NACE O SE HACE?

16:00 - 16:45 / Sala Doblón
 SIMPOSIO - TRATAMIENTO DE LA
 PATOLOGÍA DUAL A LO LARGO DE
 LA VIDA

16:00 - 16:45 / Sala Jardín
 SIMPOSIO - ACTUALIZACIÓN DEL
 TRATAMIENTO DE LA PATOLOGÍA
 DUAL DESDE LOS CENTROS DE
 ATENCIÓN A LAS ADICIONES

16:00 - 16:45 / Sala Comendador
 SIMPOSIO - SEXUALIDAD Y
 PATOLOGÍA DUAL: ¿DEBEMOS
 PENSAR EN ELLO?

16:00 - 16:45 / Sala Escudo
 TALLER - LOS PROBLEMAS DE
 SALUD Y ADICIONES DESDE LA
 VISIÓN DEL PLAN DE SALUD DE
 CRUZ ROJA: LAS CAUSAS DE LAS
 CAUSAS

16:45 - 17:30 / Sala Escudo
 TALLER - PATOLOGÍA DUAL Y
 PSICOTERAPIA ENFOCADA AL
 SÍNTOMA PSICOPATOLÓGICO

18:00 - 18:45 / Sala Tapices
 CONFERENCIA - ENCUENTRO CON
 EL EXPERTO: LAS DROGAS DE
 ABUSO COMO MEDICAMENTOS

18:00 - 18:45 / Sala Doblón
 SISTEMA OPIOIDE Y PATOLOGÍA
 DUAL

18:00 - 18:45 / Sala Jardín
 FORO DE DEBATE - ADOLESCENTES
 Y PATOLOGÍA DUAL

18:00 - 18:45 / Sala Comendador
 FORO DE DEBATE - PSICOSIS DUAL,
 ¿POR QUÉ NO SE TIENE EN CUENTA?

18:00 - 18:45 / Sala Escudo
 COMUNICACIONES ORALES 1

18:45 - 19:30 / Sala Tapices
 CONFERENCIA- ENCUENTRO CON
 EL EXPERTO: TRASTORNO BIPOLAR,
 PATOLOGÍA DUAL Y CANNABIS

Prof. Miguel Casas, presidente de la SEPD

“La medicina de precisión aún es muy incipiente en patología dual”



>> Prof. Miguel Casas, presidente de la SEPD.

El Prof. Miguel Casas, presidente de la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD) y catedrático de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Barcelona, ha indicado que “la medicina de precisión aún es muy incipiente en patología dual, adicciones y otros trastornos mentales, aunque la SEPD ha colocado a España como “pionera en este tema, al darle un primer plano científico y asistencial”.

Este y otros muchos temas de actualidad se van a abordar durante las 20 Jornadas Nacionales de Patología Dual que hoy comienzan en el Hotel Meliá Castilla de Madrid, hasta el sábado 21 de abril.

La SEPD lleva 20 años desarrollando el concepto de que los efectos de las sustancias psicoactivas son diferentes en cada persona o grupo de indivi-

duos. “Un fármaco estimulante, por ejemplo, calma a algunas personas y excita a otras”, dice el Prof. Miguel Casas.

La psiquiatría de precisión es una aproximación para la prevención, diagnóstico y tratamiento de los pacientes que tiene en cuenta la genética, el medioambiente y el estilo de vida. Según los expertos, la medicina de precisión en el contexto de las neurociencias ayuda a predecir la vulnerabilidad individual a sufrir diferentes trastornos, identificar las poblaciones de riesgo, alcanzar diagnósticos más precisos y diseñar un tratamiento a la medida de cada paciente. Esta perspectiva cambia el paradigma existente en el tratamiento de los pacientes de patología dual (existencia de un trastorno adictivo y otro trastorno mental).

Dr. Szerman, presidente de la Fundación Patología Dual

“La medicina de precisión ofrece un futuro esperanzador a la patología dual”

El Dr. Néstor Szerman, presidente de la Fundación Patología Dual, es optimista respecto al futuro: “Ante nosotros tenemos un panorama esperanzador con el desarrollo de la patología dual en el marco de la medicina de precisión, que permite identificar personas de riesgo, al mismo tiempo que prevenir y tratar de forma personalizada a los pacientes”.

“Celebramos este año nuestras 20 Jornadas y cabe recordar que a finales del siglo pasado la patología dual era desconocida, ignorada e incluso rechazada, pese a ser mayoritaria. En la actualidad, a nivel asistencial, es posible la integración de una única persona con diferentes expresiones sintomáticas de trastorno mental”, añade el Dr. Szerman.



Dr. Szerman, presidente de la Fundación Patología Dual.

“La prevalencia de patología dual en personas con VIH-sida es elevada”

El Dr. Jordi Blanch, especialista del Hospital Clínic de Barcelona, afirma que “la prevalencia de patología dual en las personas con VIH-sida es elevada”. La presencia de un trastorno psiquiátrico no tratado adecuadamente y el consumo de sustancias empeoran la evolución de los pacientes infectados por este virus. Además, el riesgo de interacciones farmacológicas puede interferir en la eficacia de los antirretrovirales y aumentar el riesgo de toxicidad por los psicofármacos.

Respecto al tratamiento, el Dr. Blanch indica que “algunos psicofármacos tienen un efecto antiinfeccioso y frenan la virulencia del VIH gracias a su acción sobre algunas infecciones oportunistas”.

Prevención y adherencia

Cruz Roja reformula su Plan de Salud para adaptarse al paciente

Cruz Roja ha reformulado su Plan de Salud con el objetivo de adaptarse a los diferentes modelos de pacientes, según explica el Dr. Juan Jesús Hernández, médico del Plan de Salud de Cruz Roja Española y responsable nacional de la intervención en adicciones de dicha organización. “Nuestra conclusión consiste en que las personas con adicciones o en riesgo de padecerlas realizan una inadecuada gestión de su salud por tres grandes problemas: por tener hábitos no saludables, por adoptar conductas de riesgo, por tener ya una adicción y por no realizar un correcto seguimiento de la pauta terapéutica”, enumera.

El Dr. Hernández indica que Cruz Roja “siempre apoya a la Administración Pública bien en centros ambulatorios o en el ámbito de la prevención, trabajando específicamente para mejorar la adherencia terapéutica de las personas adictas”.

Dra. Lara Grau-López

“El diagnóstico precoz de los trastornos mentales y su tratamiento temprano, clave para prevenir las adicciones”

La Dra. Lara Grau-López, del Servicio de Psiquiatría del Hospital Vall d’Hebron de Barcelona y coordinadora de la Sección de Adicciones y Patología Dual, analizará en las Jornadas de Madrid cómo se diagnostica y trata a los pacientes duales adolescentes, en edad adulta y en la tercera edad. “Es muy importante conocer cuándo se inicia el consumo y la sintomatología de otro trastorno mental, sobre todo para poder realizar un diagnóstico precoz de patología dual. También es necesario incidir mucho en la prevención, mientras que el tratamiento sería más psicoterapéutico. En cuanto a los

fármacos, que todavía no tienen indicación, hay que incidir, sobre todo, en medicamentos que sean bien tolerados en la población adolescente”.

Respecto a las novedades en el abordaje durante la edad adulta, la Dra. Grau-López comenta que “los pacientes duales registran una buena adherencia y eficacia con los tratamientos intramusculares, que evitan más recaídas, tanto del consumo de sustancias como de la enfermedad psicótica”.

“En la edad anciana se han estudiado poco las adicciones y la patología dual”, asegura esta especialista. “En los últimos años se han publicado diver-



>> Dra. Lara Grau-López.

sos artículos y literatura sobre este tema, porque los pacientes van envejeciendo y hay muchos que siguen siendo dependientes de opiáceos. Además, en esta población adulta se observa mucho consumo de alcohol, de benzodiazepinas y de fármacos opioides. En esta edad, los pacientes suelen tener patologías crónicas y con dolores, por lo que toman este tipo de fármacos y se produce una adicción a estas sustancias. También son muy frecuentes los trastornos depresivos y ansiosos, así como el consumo de alcohol, benzodiazepinas o fármacos analgésicos”, añade.

Dr. Miquel Bernardo

“El 70 % de personas con trastorno psicótico tienen un problema por consumo de sustancias, sin tener en cuenta ni la cafeína ni el tabaco”

Cuando un paciente con psicosis también sufre un trastorno por uso de sustancias, aumenta claramente su complejidad, desde el punto de vista clínico, desde el sufrimiento que comporta y desde el punto de vista del abordaje para paliar la enfermedad. El Dr. Miquel Bernardo, jefe de la Unidad de Esquizofrenia del Hospital Clínic de Barcelona, analizará en estas Jornadas las principales características de la psicosis dual y su alta prevalencia; de hecho, la mayor parte de los pacientes con psicosis tienen un trastorno por uso de sustancias, algo que es un más grave entre los jóvenes.

“Se calcula que alrededor del 70 por ciento de personas con un trastorno psicótico también tienen un problema por consu-

mo de sustancias, sin tener en cuenta la cafeína ni el tabaco, sobre todo cannabis, alcohol y cocaína. Estas circunstancias hacen mucho más complejo el cuadro clínico y su abordaje”, recalca el especialista del Clínic.

“En la actualidad, este tipo de sustancias son muy accesibles en nuestra sociedad y hay una gran variabilidad de drogas. Solo si hablamos de cannabis, algunos son más tóxicos, más desestabilizadores y con un poder psicomimético más alto. La consecuencia es más carga social, personal para el paciente y su entorno familiar y sanitario, afirma el Dr. Bernardo.

Según su experiencia, las personas con una psicosis dual acuden más a los servicios de Urgencias, necesitan más

recursos sanitarios y hospitalizaciones, sufren más recaídas, etc. Además, tienen problemas añadidos, como conflictividad legal, mayor riesgo de violencia, una menor adherencia a los tratamientos, y, en conjunto, una peor respuesta terapéutica y pronóstico.

En cuanto al tratamiento, el Dr. Bernardo señala que se debe tener en cuenta como principio básico: “Conseguir una alianza con el paciente, un compromiso por el que se vincule al tratamiento. Uno de los principales problemas es que estas personas son poco regulares en la toma de la medicación o en el seguimiento del tratamiento conductual o psicológico, por lo que son necesarias una serie de estrategias para conseguir una adecuada alianza terapéutica”.



>> Dr. Pablo Vega.

La relación entre el sistema opioide y la patología dual será abordada en las Jornadas de Madrid por el Dr. Pablo Vega, director del CAD Tetuán-Instituto de Adicciones y miembro del Comité Ejecutivo de la SEPD. “Los pacientes con adicción a los opioides han abierto el camino para comprender la implicación del sistema opioide endógeno en las adicciones. Ahora los clínicos disponen de herramientas terapéuticas eficaces, como la metadona, con un largo recorrido histórico, y otros como la buprenorfina, que presenta más que interesantes propiedades

Dr. Pablo Vega

¿Cuál es la implicación del sistema opioide endógeno en las adicciones?

farmacodinámicas, agonismo parcial mu y antagonismo Kappa, que la distinguen de la primera”.

Tratamientos con buprenorfina, con un perfil farmacológico único, han demostrado que este fármaco posee propiedades antidepressivas, antidisfóricas y antipsicóticas en grupos de pacientes con patología dual y otros trastornos psiquiátricos. Por tanto, “puede ser el tratamiento opiáceo de elección en individuos adictos a opiáceos y que, además, presenten otras psicopatologías, como trastornos del estado de ánimo, trastornos de ansiedad y diferentes rasgos y trastornos de la personalidad”, señala el Dr. Vega.

Respecto al funcionamiento de este sistema en pacientes con patología dual, este experto señala que “la investigación originada en las neurociencias aporta información sobre

el rol del sistema opioide en la supervivencia como individuos y como especie, y, por tanto, también en diferentes trastornos psicopatológicos. “En este sentido, se conoce la necesidad de la utilización de opioides exógenos en muchos sujetos para tratar las conductas adictivas y otros trastornos mentales”.

Precisamente en estas 20 Jornadas Nacionales de Patología Dual se celebra un foro específico sobre este tema con ponentes destacados a nivel internacional y nacional. Además, se expondrán los mejores casos clínicos del Concurso sobre Opioides y Patología Dual. “Nuestro objetivo es compartir la experiencia acumulada en este ámbito por profesionales que trabajan en diversas situaciones clínicas para mejorar la atención de nuestros pacientes”.

Dra. Helen Dolengevich

Chemsex: la peligrosa asociación de drogas y sexo sin protección

En los últimos tiempos se habla mucho del chemsex, que se refiere al uso de drogas antes o durante relaciones sexuales, entre hombres que tienen sexo con hombres, habitualmente sin protección y por largos periodos de tiempo. Las drogas asociadas a esta práctica son la mefedrona, GHB/GBL y metanfetamina, aunque otras han sido asociadas también como la ketamina, cocaína, MDMA, popper o fármacos para la disfunción eréctil. La Dra. Helen Dolengevich Segal, psiquiatra de Apoyo Positivo, forma parte del Programa de Patología Dual del Hospital Universitario del Henares (Madrid) y será la encargada de abordar el chemsex en las Jornadas de Madrid.

Respecto a la relación con la patología dual, explica que se da por dos vertientes: “La primera es la vulnerabilidad de las personas que llegan a presentar adicción a estas prácticas (sexo-drogas-apps) por presentar trastornos mentales basales (trastornos depresivos, trastornos de ansiedad, TDAH). La otra vertiente es la psicopatología que se puede derivar de estas prácticas, sobre todo cuando las sustancias se consumen de forma intravenosa, lo que favorece la aparición de episodios psicóticos inducidos, agitación y/o, conducta suicida”.

En cuanto a la prevención, la Dra. Dolengevich asegura que se debe hacer “en comunidad, educando a los jóvenes sobre los riesgos que supone utilizar las diversas drogas de abuso y sobre las relaciones sexuales de riesgo”.

Dr. Francisco Ferre

“La patología dual es la norma, y no la excepción, en pacientes con adicciones comportamentales”



>> Dr. Francisco Ferre.

La adicción comportamental es una pauta de conducta gratificante que se convierte en repetitiva y problemática para un individuo desarrollando, respecto a esa conducta, un cuadro clínico similar a una adicción a sustancias como alcohol, drogas etc., según la definición que hace el Dr. Francisco Ferre, jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital Gregorio Marañón de Madrid. “La patología dual es la norma, y no la excepción, en los pacientes con adicciones comportamentales”, afirma.

En España hay pocos datos concretos de la incidencia. De forma global, indica el Dr. Ferre: “Las adicciones comportamentales solo son un problema para menos del 3 % de la población.

Esta cifra se dobla en adolescentes, especialmente en las apuestas online, en videojuegos y en redes sociales”.

En su opinión: “Tal vez deberíamos olvidarnos de si existe o no la adicción a internet, y considerarlo como el vehículo del contenido adictivo”. “Para la mayoría de las personas estar atados a internet, por muy poderoso y consumidor que sea, proporciona mucho más placer o productividad que dolor y deterioro. No puede calificarse de conducta propia de un trastorno mental algo que forma parte necesaria de la vida diaria y del trabajo de las personas, máxime cuando se vive más como una afición y/o herramienta, que como una esclavización”.

Virus de la Hepatitis C

La SEPD se une al objetivo de la OMS de eliminar el VHC antes de 2030

La infección por el virus de la hepatitis C (VHC) crónica es un gran problema sanitario en España y las personas con antecedentes de uso de drogas por vía parenteral pueden sufrir discriminación en la atención del sistema sanitario. Estos son algunos conceptos que abordará el Dr. Pablo Vega, director del CAD Tetuán-Instituto de Adicciones y miembro del Comité Ejecutivo de la SEPD.

El objetivo de la Organización Mundial de la Salud para 2030 es eliminar el VHC, como recuerda este experto: “Las principales novedades que se van a presentar en el encuentro de Madrid van relacionadas con acciones específicas que se pueden realizar con estos pacientes para conseguir este fin”, afirma.

Entre los principales aspectos de mejora, el Dr. Vega menciona: “El desarrollo de nuevas estrategias de trabajo entre los profesionales que desarrollan su labor en el campo de las adicciones y la patología dual y los especialistas que tratan la hepatitis C”. “Es fundamental evitar las barreras que dificultan el correcto diagnóstico de estos pacientes y también la creación de itinerarios específicos, para la derivación entre los centros de adicciones y los hospitales donde serán tratados. En este congreso se presentarán varias mesas con estrategias específicas que ayudarán a la eliminación de la hepatitis C en esta población”. Esta mesa sobre ‘El camino de la detección al tratamiento del VHC en pacientes duales’ se celebra el viernes a las 11:30 en la Sala Comendador, con la colaboración de Gilead, y será moderada por el Dr. Carlos Roncero, del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.

Adolescentes y patología dual

“Debe tenerse en cuenta el consumo de hachís por el peligro de esquizofrenia



>> Dr. José Ramón Gutiérrez Casares.

El Dr. José Ramón Gutiérrez, jefe de Servicio de Psiquiatría del Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz, destaca “la especificidad de la adolescencia” en el paciente con patología dual. “Antiguamente se hablaba del trastorno de patología dual como algo general para todos los pacientes, pero desde hace un tiempo se ha empezado a especificar la patología dual dentro de las edades o de los grupos etarios”.

“La adolescencia es una etapa muy complicada a nivel social, pero, además, en estas edades es cuando comienzan a aparecer los primeros episodios psicóticos. La patología dual en la adolescencia debe tener en cuenta el consumo de hachís, principalmente, porque puede

suponer la aparición de esquizofrenia”.

Para conseguir hacer un diagnóstico precoz en esta etapa de la juventud, el Dr. Gutiérrez Casares recomienda “estar pendientes y preguntar”. “Todo el mundo sabe que muchos adolescentes beben y fuman, pero lo preguntamos un poco por encima. Lo ideal es hacer una buena historia del consumo de sustancias, teniendo en cuenta que los adolescentes van a la consulta con los padres. Habría que preguntar de forma específica tanto al adolescente como a sus padres sobre antecedentes de psicosis o de trastorno bipolar, que son las dos formas más graves.

En cuanto a la adicción a nuevas tecnologías o la ludopatía, reconoce que los adolescentes hacen un mal uso, y tal vez un abuso, de las nuevas tecnologías. “Estamos llegando ya a la dependencia, pero creo que todavía no podemos considerarlas como una patología específica de los adolescentes. Esta es la edad en la que la mayoría de los jóvenes juegan, es decir, los adolescentes y los adultos jóvenes son los que más consumen videojuegos, etc. Sin embargo, no es tan grave como el consumo de hachís en pacientes con esquizofrenia y trastorno bipolar”.

Encuentro con el experto

La Dra. González-Pinto aborda la relación entre el trastorno bipolar, la patología dual y el cannabis

La relación entre el trastorno bipolar, la patología dual y el cannabis es el tema que desarrollará en su conferencia la Dra. Ana González Pinto, psiquiatra del Hospital Santiago Apóstol de Vitoria y responsable de la Unidad de Investigación en Salud Mental de Osakidetza.

La Dra. González-Pinto atenderá tras su ponencia a las preguntas realizadas por los asistentes a la sesión. El moderador de este ‘Encuentro con el experto’ será el Dr. José Martínez-Raga, del Hospital Universitario Dr. Peset de Valencia.

Contra el estigma social

La Fundación te invita a participar en nuestra campaña #YOSOYDUAL

La Fundación de Patología Dual ha puesto en marcha una campaña para fomentar la concienciación social sobre la patología dual. Todos podemos apoyar esta iniciativa y participar en las redes sociales publicando una foto con la nariz pegada al espejo con el hashtag #YOSOYDUAL. La campaña explica que “sufrir una adicción y otro trastorno mental es solo una patología... dual”.

Con esta iniciativa, la Fundación quiere luchar contra el estigma social que sufren las personas con patología dual y dar voz a los pacientes. Más información:

www.yosoydual.es.

Dra. Mónica de la Fuente

Los consumidores de sustancias tienen una microbiota alterada

El papel de la microbiota intestinal en el desarrollo y funcionamiento de nuestro sistema nervioso es un campo de estudio relativamente reciente, como explica la Dra. Mónica de la Fuente, catedrática de Fisiología de la Universidad Complutense de Madrid. “A pesar del elevado número de publicaciones científicas, en revistas de gran impacto, que están apareciendo en los últimos años sobre la microbiota, la influencia de la misma en el conocido eje intestino-cerebro y su repercusión en la conducta de los individuos es un aspecto que solo se está iniciando”, añade.

Según la Dra. De la Fuente: “Se ha comprobado que sujetos fumadores o que ingieren elevadas cantidades de alcohol, así como aquellos con adicción a drogas como la cocaína, y los que presentan patologías como ansiedad o depresión, tienen una microbiota alterada, y se trata de un aspecto científico que está por explorar”.