

Más del 40% de los pacientes con patología dual presenta ideas de suicidio

- Las personas que sufren patología dual tienen mayor riesgo de suicidio que las que presentan sólo un trastorno por consumo de sustancias u otro trastorno mental
- Los pacientes duales con trastornos afectivos mayores, como la depresión; con síndrome psicótico crónico; y con trastornos de personalidad con gran impulsividad y emocionalidad negativa son los perfiles más propensos a presentar conductas suicidas
- La SEPD y la Fundación Patología Dual apoyan la creación de un Plan Nacional de Prevención del Suicidio para sensibilizar tanto a la opinión pública como a todos los actores involucrados

Madrid, 20 de septiembre del 2018.- Más del 40% de los pacientes con patología dual presenta ideas de suicidio, según datos extraídos del Estudio Madrid, principal estudio epidemiológico hecho en España sobre la prevalencia de patología dual (cuando se sufre una adicción y otro trastorno mental al mismo tiempo), realizado por la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD) con una muestra de más de 800 pacientes. La **doctora Marta Torrens, miembro de la Junta Directiva de la SEPD**, indica que *“las personas que sufren patología dual tienen mayor riesgo de suicidio que las que presentan sólo un trastorno por consumo de sustancias u otro trastorno mental. Por eso, es muy importante detectar la patología dual para prevenir el suicidio en una población de elevado riesgo”*.

En esta misma línea, el doctor **Néstor Szerman, presidente de la Fundación Patología Dual**, declara: *“El riesgo suicida debe tenerse presente siempre en todos los trastornos mentales. La mayoría de pacientes con trastornos mentales son duales, por lo que deben organizarse programas estructurados de prevención de riesgo suicida que tengan en cuenta aquellos factores asociados al consumo compulsivo de sustancias”*. Y es que, según la Dra. Torrens, *“el uso de sustancias es un factor de riesgo relevante para el suicidio”*.

Según los especialistas, los pacientes duales con trastornos afectivos mayores, como la depresión; con síndrome psicótico crónico; y con trastornos de personalidad con gran impulsividad y emocionalidad negativa, como el trastorno de personalidad límite o el trastorno de personalidad antisocial, son los perfiles más propensos a presentar conductas suicidas. Por otro lado, no hay diferencias de prevalencia de conductas suicidas por sexos, pero los hombres utilizan estrategias más agresivas que las mujeres, como el ahorcamiento, la precipitación o las armas de fuego, lo que impide el ser rescatados a tiempo y, por tanto, una mayor tasa de suicidios consumados.

Los datos del Programa de Prevención Riesgo Suicida Retiro (PRISURE) del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid, elaborado en el marco de la estrategia regional para prevenir el suicidio, muestran que el 60% de los pacientes con riesgo suicida moderado-alto presentaba consumo de sustancias problemático, incluyendo el tabaco, y el diagnóstico psiquiátrico más frecuente fue el de trastorno límite de personalidad, seguido de trastorno adaptativo con síntomas depresivos.

“Además, debemos tener en cuenta que la persona consumidora de sustancias tiene un arma suicida muy contundente: la ingesta de sustancias para suicidarse por sobredosis. Muchas muertes por sobredosis suelen diagnosticarse erróneamente como accidentales, por lo que los datos disponibles de prevalencia del suicidio del paciente dual son, probablemente, inferiores a los datos reales”, explica Marta Torrens.

Por todo esto, tanto la SEPD como la Fundación Patología Dual apoyan la creación de un Plan Nacional de Prevención del Suicidio para sensibilizar a la opinión pública, a los pacientes y familiares, y a todos los profesionales que trabajan en el campo de la salud mental, incluyendo el campo de las conductas adictivas.

Sobre la SEPD

La Sociedad Española de Patología Dual (SEPD), líder a nivel internacional en este campo, es una sociedad científico-médica sin ánimo de lucro constituida en el año 2005 e integrada en la actualidad por más de 2.000 profesionales multidisciplinares que desarrollan su labor en el ámbito clínico, docente y/o investigador de lo que ya denominamos Patología Dual.

El objetivo de esta Sociedad es el de promover programas de I+D+i en esta área, y formar, difundir y concienciar sobre la problemática de la patología dual entre los profesionales, la administración pública y la sociedad en general.



Gabinete de Prensa: Berbés Asociados

Clara Compairé / Rosario García

Telf. 91 563 23 00

claracompaire@berbes.com / rosariogarcia@berbes.com