

En el contexto de ADCOM 2018, organizadas por la Sociedad Española de Patología Dual

Depresión, ansiedad, dependencia del alcohol, TDAH y TOC son los trastornos mentales más asociados a las adicciones comportamentales

- **La OMS ha incluido la adicción a los videojuegos en su apartado de trastornos mentales, en su última versión del CIE-11, lo que supone un importante reconocimiento para las adicciones comportamentales**
- **Según los profesionales, en el caso de las adicciones comportamentales, la patología dual es la norma; es fundamental que el médico o psicólogo que atiende una adicción comportamental por primera vez, investigue qué trastorno mental subyace**
- **La encuesta ESTUDES 2017, del Plan Nacional sobre Drogas, reveló una evolución al alza del uso compulsivo de internet hasta el 21%, entre los estudiantes de 14 a 18 años**
- **Se estima que, al igual que en las adicciones a sustancias, un 10% de las personas expuestas desarrollarán el fenotipo más adictivo**

Madrid, 27 de junio del 2018.- En su última versión del CIE-11, La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha incluido la adicción a los videojuegos en su apartado de trastornos mentales, lo que supone un importante reconocimiento para las adicciones comportamentales. En el marco de las **III Jornadas de Adicciones Comportamentales y Patología Dual (ADCOM 2018)**, la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD) enfatiza que en el caso de las adicciones comportamentales, la patología dual (cuando se sufre una adicción y otro trastorno mental al mismo tiempo) es la norma, por lo que es fundamental que el médico o psicólogo que atiende una adicción comportamental por primera vez, investigue qué trastorno mental subyace.

En este sentido, el **Dr. Francisco Ferre, vocal de Adicciones Comportamentales de la SEPD y jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital General Universitario Gregorio Marañón**, manifiesta que depresión, ansiedad, dependencia del alcohol, trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) y Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) son los trastornos mentales más asociadas a las adicciones comportamentales. Asimismo, el especialista señala que una adicción con sustancia y una adicción comportamental “siguen los mismos mecanismos cerebrales y conductuales en cuanto al abuso, la tolerancia, la dependencia y la abstinencia” y que “en ambos casos el consumo se vuelve patológico cuando hay consecuencias negativas a nivel social, económico, familiar, legal y físico”.

El doctor Néstor Szerman, presidente de la Fundación Patología Dual y jefe de Servicio de Salud Mental Retiro del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid, hace hincapié en que las adicciones comportamentales son un trastorno mental y no un vicio o una mala conducta, por lo que “el abordaje preventivo y asistencial debe partir de esta premisa básica que sustenta el concepto de patología dual”. “El componente neurobiológico de las adicciones comportamentales es compartido con otros trastornos mentales, sean trastornos categóricos (como la depresión o el TDAH, por ejemplo), o rasgos patológicos de personalidad con emocionalidad negativa o impulsividad. Estos trastornos comparten bases genéticas, circuitos y sistemas cerebrales comunes, como se pone de manifiesto en una publicación reciente en Science”, añade.

Adicciones comportamentales en la sociedad actual

Néstor Szerman afirma que para sufrir una adicción hace falta tener una vulnerabilidad previa, por lo que la mayor oferta de ocio, las nuevas tecnologías y los juegos de la sociedad actual facilita que más personas vulnerables entren en contacto con ellas. “Es probable, como ya está pasando, que la incidencia de las adicciones comportamentales aumente con el paso de los años”, comenta el Dr. Szerman.

En esta línea, el especialista recuerda que no se dispone aún de estudios epidemiológicos que recojan el número de pacientes con patología dual asociada a una adicción comportamental porque éstas no se solían tener en cuenta. “Fue en 2013 cuando el trastorno por juego se consideró por primera vez, en el DSM-5, una conducta adictiva, pero se estima que, al igual que en las adicciones a sustancias, sólo un 10% de las personas expuestas desarrollarán el fenotipo más adictivo”.

Mayor incidencia en infancia y adolescencia

Al igual que las adicciones a sustancias, las adicciones comportamentales comienzan muy pronto en la vida de una persona vulnerable. Recientemente, la encuesta ESTUDES 2017, del Plan Nacional sobre Drogas, reveló una evolución al alza del uso compulsivo de internet hasta el 21%, entre los estudiantes de 14 a 18 años, lo que supone un 4,6% más que en la anterior edición de ESTUDES.

Además, Madrid Salud y la Universidad Camilo José Cela presentaron recientemente un estudio sobre el “Uso de Internet, Apps y Dispositivos Electrónicos en Adolescentes de la ciudad de Madrid”. Los resultados mostraron que más de un tercio de los estudiantes de 4º de la ESO que participaron hacen un uso problemático de internet y casi otro tercio están en riesgo de desarrollarlo; el 43,5% presenta una conducta problemática en el uso de whatsapp y casi un 40% hace un uso problemático de redes sociales.

Según recalca la **Dra. Beatriz Mesías, subdirectora General de Adicciones del Instituto de Adicciones de Madrid Salud,** “el Servicio de Orientación Familiar del Instituto de Adicciones cuenta con un programa de orientación familiar personalizada, que ha constatado un aumento progresivo de las intervenciones, hasta las más de 200 familias

madrileñas atendidas en 2017”. “Otras acciones preventivas son el Aula de Formación on-line, que acerca las herramientas de prevención de adicciones al profesorado y a los responsables de entidades sociales que trabajan con adolescentes y jóvenes; o el programa de intervención, fundamentalmente psicoeducativa, con jóvenes menores de 25 años con problemas de uso inadecuado de nuevas tecnologías y de juego patológico”, añade la Dra. Mesías.

Las Jornadas de Adicciones Comportamentales y Patología Dual son pioneras en el abordaje de las adicciones comportamentales, ofreciendo un importante debate científico acerca de la investigación, la prevención, la intervención terapéutica y la relación con otras enfermedades.

Sobre la SEPD

La Sociedad Española de Patología Dual (SEPD), líder a nivel internacional en este campo, es una sociedad científico-médica sin ánimo de lucro constituida en el año 2005 e integrada en la actualidad por más de 2.000 profesionales multidisciplinares que desarrollan su labor en el ámbito clínico, docente y/o investigador de lo que ya denominamos Patología Dual.

El objetivo de esta Sociedad es el de promover programas de I+D+i en esta área, y formar, difundir y concienciar sobre la problemática de la patología dual entre los profesionales, la administración pública y la sociedad en general.



Gabinete de Prensa: Berbés Asociados

Clara Compairé / Rosario García

Telf. 91 563 23 00

claracompaire@berbes.com / rosariogarcia@berbes.com