

Simposio ¿Permite la Patología Dual repensar las adicciones? en el marco del XVI Congreso Nacional de Psiquiatría

EL 20% DE LOS PACIENTES EN TRATAMIENTO POR ADICCIÓN SON HIPERACTIVOS SIN DIAGNOSTICAR

- Las personas con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) tienden a recurrir a las drogas debido a las propias características de la enfermedad y agrava la posibilidad del fracaso en la integración social.
- Los expertos reclaman diagnósticos correctos y tratamientos adaptados a las necesidades del paciente, en especial en los niños con TDAH cuyo riesgo de desarrollar un abuso de sustancias se duplica frente a aquellos que no lo padecen.
- Los pacientes con trastorno esquizofrénico son especialmente vulnerables para desarrollar una adicción.
- Los avances neurocientíficos han cambiado la forma de entender las adicciones a través del concepto de Patología Dual, que las vincula a otras enfermedades mentales.

Bilbao, 27 de septiembre de 2012.- *“El 20% de los españoles en tratamiento por sus adicciones (droga, alcohol, juego) son en realidad adultos con un Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) que no han sido correctamente diagnosticados”.* Esta afirmación, realizada por el doctor **José Martínez Raga**, psiquiatra del H.U. Doctor Peset de Valencia, pone de manifiesto que si a estas personas se les hubiera diagnosticado correctamente su patología en la infancia es muy probable que hoy no hubieran caído en las adicciones. *“Lo que ocurre es que las personas con TDAH presentan alteraciones neurobiológicas que les conduce a las drogas, lo que posibilita aun más el fracaso de su integración social”.*

Por otro lado, el doctor **Carlos Roncero**, psiquiatra del Hospital Vall de Hebrón de Barcelona, ha puesto de manifiesto la vulnerabilidad que presentan los pacientes con trastornos psicóticos, por ejemplo aquellos con esquizofrenia, para desarrollar una adicción. *“Cerca de la mitad padece problemas de abuso y dependencia de una o más drogas. Si hablamos del tabaco, el porcentaje de adictos alcanza el 90% de los casos”*, ha señalado.

Ambos expertos han participado en el Simposio **¿Permite la Patología Dual repensar las adicciones?** celebrado en el marco del **XVI Congreso Nacional de Psiquiatría** que del 25 al 28 de septiembre se celebra en Bilbao. Durante el mismo, los miembros de la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD) han analizado el cambio que supone la consideración de las adicciones como el fracaso de los sistemas y circuitos cerebrales en lugar de un *“secuestro del sistema de recompensa cerebral por una*

droga” como hasta ahora se había formulado. *“En este contexto se puede volver a reformular, por ejemplo, la relación entre la psicosis o el TDAH con las drogas de abuso”*, comenta el doctor **Nestor Szerman**, presidente de la SEPD.

Los avances neurocientíficos han cambiado la forma de entender las adicciones a través del concepto de Patología Dual, que las vincula a otras enfermedades mentales. *“Es por ello que insistimos en la necesidad de repensar la patología dual (una adicción y otro trastorno mental) y comprenderla como un fracaso de sistemas neurobiológicos en lugar de neuroadaptativos/neurodegenerativos, algo que podría ayudar a reorientar la aproximación terapéutica de estos pacientes y desarrollar intervenciones más ajustadas según estos nuevos conocimientos”*, apunta Szerman.

Patología Dual en TDAH

Se estima que entre un 6% y un 7% de los niños y un 3% de los adultos padece TDAH en todo el mundo. Menos del 1% de la población adulta está diagnosticada y recibe tratamiento y al mismo tiempo, en los pacientes con patología dual, la prevalencia se eleva y el reconocimiento disminuye.

“Es muy importante que los propios clínicos estén concienciados sobre la necesidad de un diagnóstico correcto y un tratamiento adaptado a las necesidades del paciente, -insiste el doctor Martínez Raga,- en especial en los niños con TDAH cuyo riesgo de desarrollar un abuso de sustancias se duplica frente a aquellos que no lo padecen”.

Es sabido que este trastorno es un factor de riesgo para el abuso de sustancias. *“Si además coexiste con otras patologías, como los trastornos de la conducta, aumenta el riesgo. En este sentido, se favorece un consumo precoz de tabaco y otras sustancias, la progresión a la adicción es más rápida y la evolución global es peor”*, concluye el psiquiatra.

Psicosis y drogas

Los casos conjuntos de patología dual y psicosis son muy frecuentes. Los pacientes que consumen drogas desarrollan con mucha frecuencia síntomas de tipo psicótico (alucinaciones, delirios, etcétera), especialmente si éstas son psicoestimulantes como la cocaína y las metanfetaminas. *“Hay diversos estudios de grupos internacionales, en los que el Hospital Vall d’ Hebrón ha participado, que han estudiado la relación entre el consumo de cocaína y la presencia transitoria de síntomas psicóticos: todo ellos señalan que entre el 50% y el 70% de los pacientes con dependencia a la cocaína experimentan alucinaciones o ideas delirantes transitorias, -comenta el doctor Carlos Roncero. La presencia de esos síntomas se asocia a mayor riesgo de conductas disruptivas o violentas”*.

No se sabe a ciencia cierta si es el consumo de drogas lo que produce los episodios psicóticos o si son los trastornos mentales los que provocan el abuso de sustancias. Tal y como apunta el doctor Roncero *“muchos pacientes alivian determinados síntomas con las drogas. Cuando se asocian las dos situaciones la enfermedad tiene pronóstico peor y la evolución es más complicada”*.

“Si cualquiera de estas dualidades no se tratan de manera conjunta o coordinada - sostiene el doctor Nestor Szerman- los enfermos que consumen de forma regular sustancias adictivas tendrán reagudizaciones de su enfermedad psiquiátrica. Por eso desde la Sociedad proponemos tratamientos integrados y o coordinados entre las dos redes- salud mental y adicciones- donde se encuentran los pacientes”. concluye el presidente de la SEPD.

Patología Dual

La patología dual se puede definir como una enfermedad que designa la existencia simultánea de un trastorno adictivo y otro trastorno mental. Su elevada prevalencia la convierte en un importante problema sanitario y social. A pesar de esto, y como consecuencia del desconocimiento de esta realidad clínica en la que conviven trastornos mentales y conductas adictivas, existe un gran número de personas no diagnosticadas.

Los expertos estiman que al menos siete de cada diez pacientes que consultan por una conducta adictiva, tanto a sustancias como a adicciones comportamentales (como el Juego Patológico) pueden y deben ser diagnosticados de otro trastorno psicopatológico, y la mayoría de los estudios epidemiológicos muestran que los trastornos mentales, que pueden incluso ser subclínicos, preceden normalmente a las conductas adictivas.

Sociedad Española de Patología Dual

Los avances en las neurociencias y los estudios epidemiológicos han puesto en evidencia la íntima y significativa relación entre trastornos mentales y conductas adictivas. La controversia y el desconocimiento que deriva en una falta de diagnóstico y tratamiento inciden en la elevada morbilidad y mortalidad de los pacientes y en el sufrimiento de sus familias.

Constituida en 2005 y con más de 1400 socios, la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD), pionera a nivel internacional, coloca a España en un lugar de liderazgo. Esta sociedad científica pretende constituir un espacio común para los clínicos, médicos y psicólogos que trabajan en distintos dispositivos de atención a drogodependientes, psiquiatría y salud mental, así como otros lugares donde existen pacientes con patología dual, en el que pueden compartir sus inquietudes y proyectos investigadores, clínicos, docentes etc. Como punto de referencia nacional e internacional en su campo, la SEPD trabaja para asesorar, formar, investigar y dar servicio a la sociedad en torno a esta problemática.

Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Patología Dual

Elena Moreno/ Laura Castellanos

PLANNER Media. Tfno: 91/787.03.00

emoreno@plannermedia.com / lcastellanos@plannermedia.com

¡¡Síguenos en twitter @sepd_es!!