



Los expertos alertan de las dificultades de diagnóstico de estos pacientes

AL MENOS EL 70% DE LOS PACIENTES ADICTOS PADECE OTRO TRASTORNO MENTAL

- La coexistencia de trastornos mentales asociados al consumo de sustancias o comportamientos como el juego patológico, ha producido un aumento de los casos de patología dual.
- Los expertos estiman que la mitad de los pacientes con trastorno mental va a desarrollar un trastorno por abuso de sustancias.
- El diagnóstico de patología dual está asociado a un peor pronóstico que el de trastorno mental y adicción por separado.
- La enfermedad mental y la adicción, a sustancias o comportamental, deben ser consideradas como una situación clínica primaria y el tratamiento debe ser simultáneo.
- La adicción está asociada al concepto de vulnerabilidad de la persona. Ni la cantidad de una sustancia ni el tiempo que se ha estado consumiendo provocan una conducta adictiva.

Barcelona, 23 de octubre de 2013.- Al menos siete de cada diez pacientes que consultan por un trastorno adictivo, ya sea a sustancias o comportamental, presenta otro trastorno mental. Esta realidad clínica es lo que los expertos denominan patología dual, una conducta adictiva y otro trastorno mental, una alteración cuya incidencia va en aumento ya que se estima que más de la mitad de las personas con trastorno mental van a sufrir un trastorno por abuso de sustancias.



Con el fin de conocer los aspectos más relevantes desde el punto de vista científico y alta tasa de prevalencia de este importante problema sanitario y social, más de 1.700 de expertos internacionales procedentes de más de 70 países se darán cita en Barcelona en el marco del **III Congreso Internacional de Patología Dual**, organizado por la Sociedad Española de Patología Dual.

En el encuentro expertos de la **Asociación Mundial de Psiquiatría**, del **National Institute on Drug Abuse (NIDA)** de Estados Unidos y otros llegados de Europa, América y Asia, analizarán el estado del arte de la Patología Dual y abordarán, entre otros temas, los problemas específicos de la adicción en adolescentes, el fracaso





escolar, la adicción al alcohol y al juego, los trastornos de la conducta alimentaria, así como las implicaciones del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) o la existencia de cuadros de depresión, ansiedad y psicosis en el desarrollo de una conducta adictiva.

“La mayoría de los trastornos mentales tienen una vulnerabilidad hacia la adicción y, por el contrario, el consumo de sustancias o el desarrollo de determinados comportamientos adictivos se acompaña de otros trastornos psíquicos. No olvidemos que el consumo de drogas actúa como una forma de automedicación para pacientes psiquiátricos”, señala el **profesor Miguel Casas, presidente del III Congreso Internacional y jefe de servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Vall d’ Hebrón de Barcelona.**

Pensar en la patología dual

A pesar de la elevada prevalencia, existe un cierto desconocimiento de esta realidad clínica en la que conviven trastornos mentales y conductas adictivas y por lo tanto, existe un gran número de personas no diagnosticadas. *“Encontrar un paciente con un trastorno mental que además presente una adicción o viceversa no es nada excepcional. Todo lo contrario, hoy en día es la norma. Por eso, los médicos debemos pensar en patología dual ante cualquier sujeto que demanda atención por una adicción o por otro diagnóstico psiquiátrico”,* explica el **doctor Nestor Szerman, presidente de la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD).**

En el Congreso Internacional que se celebra en Barcelona hasta el próximo sábado, tiene como objetivo ir definiendo, delimitando y describiendo la patología dual. *“La referencia internacional de clasificación de enfermedades mentales, el DSM5 prácticamente no hace referencia a la patología dual, como entidad clínica y se limita a clasificar los trastornos psiquiátricos inducidos por las drogas, situación extremadamente minoritaria; no tiene en consideración que la patología psiquiátrica es la que propicia el consumo de sustancias y comportamientos adictivos”,* aclara el profesor Casas.

Los médicos han observado un aumento constante de la demanda asistencial de este colectivo y de sus familiares, aunque todavía existen muchos pacientes no diagnosticados. En opinión de los expertos tratar la patología dual es, en primer lugar, ser conscientes de su existencia. *“Las dos situaciones clínicas, el trastorno mental y el trastorno por abuso de sustancias, deben ser consideradas como entidades primarias y su abordaje terapéutico exige que sean tratadas al mismo tiempo”* puntualiza el doctor Szerman.

En este punto, los expertos insisten en la importancia del componente genético y de la base neurobiológica para la aparición de una conducta adictiva. *“Nadie elige ser adicto; es adicto a quien le toca, a quien tiene la vulnerabilidad para caer en la adicción. Ni la cantidad de una sustancia ni el tiempo que se ha estado consumiendo*





hacen nacer la conducta adictiva” aclara el **doctor Carlos Roncero**, presidente del comité organizador del Congreso.

Integrar la atención al paciente

Los estudios muestran que una patología mental predice la aparición de un trastorno por abuso de sustancias. La psicosis, los trastornos de personalidad, la depresión, el trastorno bipolar, la ansiedad o el TDAH predicen el salto a un trastorno por abuso de sustancias o una adicción comportamental. Una vez diagnosticada, la patología dual se asocia a un peor pronóstico que el de un trastorno mental o una conducta adictiva por separado: recaídas, hospitalización, violencia, complicaciones médicas o encarcelación por la sucesión de delitos.

No obstante, además de las implicaciones sociales, uno de los grandes problemas de la patología dual consiste en la división histórica entre los recursos para el tratamiento de la adicción y los de las otras enfermedades mentales, que implica diferencias en los protocolos de atención y criterios de admisión de los pacientes en cada parte del sistema. *“Los servicios paralelos se muestran poco efectivos e ineficientes en el abordaje de la patología dual. Son frecuentes las dificultades de accesibilidad, poca adherencia, atención, continuidad de los cuidados, mensajes contrarios o criterios restrictivos de inclusión para los pacientes”* subraya el presidente de la SEPD.

Liderazgo internacional

La complejidad de la investigación en patología dual y el tratamiento de los pacientes con una adicción y otro trastorno mental se han convertido, por lo tanto, en un desafío científico que los expertos españoles en patología dual han sabido recoger.

“España es el país del mundo que más trabaja en el concepto de patología dual y la aportación de los psiquiatras españoles está contribuyendo a dotar de entidad a este trastorno mental” señala el profesor Casas. *“La Sociedad Española de Patología Dual- continua- se ha situado a la cabeza mundial en este tipo de área científica, clínica y educativa y ha servido de referencia para la creación de una sección específica de patología dual en la Asociación Mundial de Psiquiatría”*.

Gabinete de Prensa III Congreso Internacional de Patología Dual

Elena Moreno/ Cristina García

Tfno. 91.787.03.00 // +34. 639 72 94 79 // +34. 620 84 45 86

E-mail: emoreno@plannermedia.com // cgarcia@plannermedia.com

¡¡Síguenos en twitter @sepd_es!!

